

Rapport de Stage – de 13 ans Moliets Février 2010

1. DATE et LIEU

Les 20, 21 et 22 février au golf de Moliets.

2. LA SELECTION

Liste des joueurs et joueuses présents :

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Antoine AUBOIN (Chiberta)• Arnaud LAGRAULET (Bdx-Lac)• Simon LESPINASSE (Biarritz)• Lucas HELIN (Biarritz)• Andoni ETCHENIQUE (Chantaco)• Oïhan ANDRE (Biarritz)• Thomas CEDAT (Seignosse) abs• Cyrus KORN (Hossegor) | <ul style="list-style-type: none">• Emma GRECHI (Bordeaux Lac)• Laure DASILAVA (Biarritz)• Lucie MOUHICA (Chantaco)• Clara ZAVARISSE (Arcachon) abs |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

3. L'ACCUEIL DU GOLF DE MOLIETS

Sans problème et toujours agréable.

Le logement :

Résidence hôtelière du golf. Accueil moyen.

4. L'ENCADREMENT

L'encadrement était assuré par Laurent ELDUAYEN entraîneur régional de la catégorie – de 13 ans et Philippe URANGA CTR

4. OBJECTIFS

Faire des match-play en greensome (en prévision des championnats de France).

-Créer des liens entre les équipiers.

-Continuer l'évaluation des forces et faiblesses.

5. DEROULEMENT DU STAGE

Remarques :

Blessé en cours de stage : Oihan ANDRE (poignet)

Nouvelle : Lucie Mouhica (absente au premier stage)

Météo des 3 jours: Conditions hivernales : Pluie/vent/éclaircies

Parcours en très bon état

Samedi matin :

Entraînement: dosage/putting à base de jeu en opposition 1 contre 1.

Echauffement practice :

Sur cibles: fer 9 à 50 mètres, fer 7 à 75 mètres, fer 5 à 100 mètres.

Concours de drive pour terminer.

Repas

Après-midi:

2 fois 9 trous petit parcours en greensome contre le bogey.

Résultats:

Andoni/Emma: 3up

Arnaud/Oihan: 1up

Simon/Lucas: 1down

Antoine/Cyrus: 5up

Lucie/Emma: 1up

Antoine/Laure: 3up

Arnaud/Andoni: 5up

Lucie/Simon: A/S

En individuel:

Cyrus: 5up
Lucas: A/S
Laure: 3down
Oihan: 1down

Dimanche:

Lever 7h: réveil musculaire
petit déjeuner

Entraînement coups roulés: putter, fer 8 ou 7.
Evaluation chip/putt (mise en situation de choix de club)
non notée

Practice:

reprise des coups d'échauffement sur cibles: fer 9 à 50 mètres, fer 7 à 75 mètres, fer 5 à 100 mètres.

18 trous: grand parcours
greensome contre le bogey

Résultats pour 9 trous:

Emma/Laure: 7down
Antoine/Andoni: 5up
Cyrus/Arnaud: 3up
Simon/Oihan: 1up
Lucie/Lucas: 5down
Cyrus/Laure: 1up
Antoine/Emma: A/S
Andoni/Simon: A/S
Arnaud/Lucie: 2up
Lucas: 3down

Soir: test de règles de golf du drapeau argent sur écran.
Aucun jeune n'a obtenu le niveau du drapeau d'argent.
Explication des règles du diaporama.

Entretien individuel : objectif : clarifier les objectifs de saison.

Lundi matin:

Lever 7h: Réveil musculaire

Petit déjeuner

9 trous grand parcours en simple stroke-play

Résultats:

Emma: +9 avec 16 putts

Lucie: +12 avec 20 putts

Laure: +13 avec 15 putts

Andoni: +9 avec 16 putts

Simon: +9 avec 17 putts

Lucas: +7 avec 17 putts

Cyrus: +7 avec 16 putts

Antoine: +9 avec 19 putts

Arnaud: +5 avec 14 putts

Repas

Après-midi:

Evaluation putting:

40 putts à 1,20 mètres + 20 putts à doser dans une zone de rayon 1,20 mètres.

Simon: 35/40 et 18/20

Cyrus: 36/40 et 14/20

Laure: 32/40 et 19/20

Emma: 33/40 et 17/20

Lucie: 30/40 et 14/20

Lucas: 26/40 et 16/20

Andoni: 37/40 et 21/20

Arnaud: 34/40 et 21/20

Antoine: 30/40 et 19/20

9 trous en match-play individuel contre des jeunes de la ligue d'Auvergne

Bilan:

On sent déjà une équipe soudée, des leaders émergent, certains ont progressé mais d'autres n'ont pas fourni de travail entre les deux stages.

Les consignes sur le parcours:

- prendre plus d'informations distance/vent avant de choisir un club.

- plus de coups roulés autour des greens

Conseil de fin de stage: Augmenter la dose d'entraînement au petit jeu pour scorer encore mieux.

Le comportement en dehors du parcours (à l'hôtel) n'a pas été irréprochable pour les garçons.

Laurent Elduayen